

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 01.05.2026

Polenta mit Shiitakepilzen

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHE: Kräftige Polentamischung aus einheimischen Maissorten, verfeinert mit Shiitakepilzen aus österreichischer Züchtung. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Zutaten

Polenta*, Zwiebeln*, Shiitakepilze*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Knoblauch*, Shiitake Pulver*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	1467 kJ / 349 kcal / 5,52 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	0,2 g
davon Zucker	66,28 g
Ballaststoffe	4,04 g
Eiweiß	5,75 g
Salz	8,86 g
	1,75 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

